

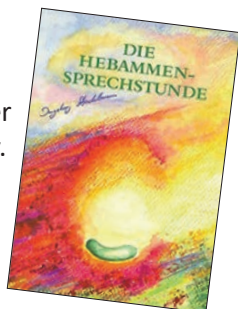
# Weiterführende Buchtipps zu „GEBURT, WOCHENBETT UND ELTERN SEIN“

Ingeborg Stadelmann

## Die Hebammen-Sprechstunde

„Ein umfassendes (Nachschlage-)Werk, von der Schwangerschaft bis hin zur ersten Zeit mit dem Baby. Praktische Tipps und Tricks, genauso wie Rezepte und Hausmittel und naturheilkundliches Wissen.“

Taschenbuch, Stadelmann Verlag, 640 Seiten,  
ISBN 978-3-943793-88-8



Jana Friedrich

## Das Geheimnis einer schönen Geburt

Finde den richtigen Weg  
zu deiner persönlichen Traumgeburt

„Ein richtig, richtig tolles Buch, weil es ALLE Möglichkeiten mit allen Vor- und Nachteilen aufzeigt, die man hat, um ein Baby zur Welt zu bringen.“

Taschenbuch, Tredition, 220 Seiten, ISBN 978-3-7439-1031-7



Jana Friedrich und Josephine Neubert

## Jede Geburt ist einzigartig

50 Geschichten über die elementarste  
Erfahrung des Lebens

„50 bewegende Geburtsgeschichten und Geburts-  
fotografien, welche die zahlreichen Facetten einer  
Geburt erahnen lassen. Mit begleitenden Kommen-  
taren sowie Tipps und Erklärungen zur Gestaltung  
einer Geburt.“

Taschenbuch, mvg Verlag, 400 Seiten, ISBN 978-3-8688-2992-1



Dr. med. Herbert Renz-Polster  
und Nora Imlau

## Schlaf gut, Baby Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten

„Braucht mein Kind ein  
Schlafprogramm, mehr  
Regelmäßigkeit, braucht

es mehr dies, mehr das? Muss es ins  
eigene Bettchen oder darf es bei den Eltern  
unterschlupfen? Dieser Ratgeber öffnet eine  
ganz neue Perspektive auf den Schlaf von  
Kindern.“

Gebunden, GRÄFE UND UNZER Verlag, 208 Seiten,  
ISBN 978-3-8338-4598-7

Susanne Mierau

## Geborgen wachsen

Wie Kinder glücklich  
groß werden und  
Eltern entspannt bleiben

„Ein wunderbares, warm-  
herzig geschriebenes Buch  
mit wertvollem Grundlagen-  
und Hintergrundwissen sowie prak-  
tischen Tipps für die Baby- und Kleinkindzeit  
und ein gutes Ankommen als Eltern und Fa-  
milie.“

Taschenbuch, Kösel-Verlag, 176 Seiten, ISBN 978-3-466-  
31062-3 (auch als Hörbuch)



Loretta Stern und Anja C. Gaca

## Das Wochenbett

Alles über diesen wunderschönen Ausnahmezustand.  
Für Mütter und Väter

„Ein rundum informatives Buch mit Tipps, Anregun-  
gen und Ermutigungen für die Zeit nach der Geburt.  
Mit speziellem Wissen für Mütter, für Väter und all-  
gemeinem Wissen für beide. Gerne schon in Vorbe-  
reitung auf das Wochenbett lesen.“

Taschenbuch, Kösel-Verlag, 176 Seiten, ISBN 978-3-466-31069-2

Eva Solmaz

## Besucherritze

Ein ungewöhnliches Schlaf-Lern-Buch

„Hier wird der Kinderschlaf aus unterschiedlicher  
Perspektive beleuchtet. Schlaf-Lern-Pro-gramme  
werden vorgestellt, wissenschaftliche Erkenntnisse  
aufgezeigt und die Bindungsforschung und deren  
Bedeutung erklärt.“

Taschenbuch, Beltz, 160 Seiten, ISBN 978-3-407-86403-1



# GRASHÜPFER

Das kostenlose, regionale Familienmagazin

[www.grashuepfer-magazin.de](http://www.grashuepfer-magazin.de)

Anja C. Gaca und Susanne Mierau

## Mein Schreibaby verstehen und begleiten Der geborgene Weg für High Need Babys

„Die Gründe sind oft sehr unterschiedlich und reichen von Regulationsstörungen über Hochsensibilität bis hin zu organischen Ursachen und Geburtstraumata. In diesem Buch erhalten Sie einen Einblick in die Entwicklung der Kleinen und alltagspraktische Tipps, Ihr Baby mit seinen Anliegen anzunehmen und unter erschwerten Bedingungen eine gute Bindung aufzubauen.“

Taschenbuch, GRÄFE UND UNZER Verlag, 128 Seiten,  
ISBN 978-3-8338-6558-9



## „GEBURT, WOCHENBETT UND ELTERN SEIN“



Loretta Stern und Anja C. Gaca

## Das breifrei! Kochbuch So schmeckt es dem Baby und der ganzen Familie.

„Nach dem Stillen kommt der Brei? Das muss nicht sein! Kinder ab dem Beikostalter haben Spaß am Familienessen, wenn sie babytaugliche Happen in Fingerfood-Größe probieren dürfen. Dieses Kochbuch liefert alles, was Sie dafür brauchen: 80 tolle Familienrezepte, lecker, gesund und auf Babys Bedürfnisse zugeschnitten.“

Taschenbuch, Kösel-Verlag,  
144 Seiten,  
ISBN 978-3-466-34601-1



Karl Heinz Brisch

## SAFE® - Sichere Ausbildung für Eltern Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind

„MitSAFE® lernen Eltern bereits in der Schwangerschaft feinfühlig, prompt und angemessen auf die Signale ihres Kindes zu reagieren. Dadurch entwickeln Babys eine sichere Bindung als stabiles Fundament ihrer Persönlichkeit. SAFE® ist ein erfolgreiches, expandierendes Erziehungsprogramm vom wichtigsten Autor im Bereich Bindungsforschung.“

Taschenbuch, Klett Cotta, 176 Seiten, ISBN 978-3-608-94601-7

Nora Imlau

## Mein kompetentes Baby Wie Kinder zeigen, was sie brauchen

„Fundierter und leicht lesbarer Ratgeber durch das erste Jahr, der anschaulich zeigt, dass Babys genau über die Kompetenzen verfügen, die sie in ihrem jeweiligen Lebensalter und in ihrer Erfahrungswelt brauchen.“

Gebunden, Kösel-Verlag, 208 Seiten,  
ISBN 978-3-466-31067-8



Susanne Mierau

## Was du alles nicht brauchst für dein Baby

„Babys brauchen weniger als oft angenommen wird. Dieses eBook gibt Anregungen, sich Gedanken darüber zu machen, auf was man eigentlich verzichten kann, um sich auf das zu konzentrieren, was wirklich wichtig ist: die Beziehung zwischen Baby und Eltern.“

Ebook, Geborgen  
Wachsen Verlag,  
56 „Seiten“,  
ISBN 978-3-946-85700-6



Nicola Schmidt

## Artgerecht - das andere Baby-Buch Natürliche Bedürfnisse stillen. Gesunde Entwicklung fördern. Naturnah erziehen

„Hier erfahren Eltern alles, was sie brauchen, wenn sie einen artgerechten Erziehungsstil ausprobieren und an ihren Alltag anpassen möchten: Natürliche Geburt, Stillen/Füttern nach Bedarf, Tragen, Windelfreie Sauberkeit, Schlafen im Familienbett,

Bindung und Geborgenheit, enger Naturkontakt.“

Gebunden, Kösel-Verlag, 288 Seiten, ISBN 978-3-466-34605-9  
(auch als Hörbuch erhältlich)

# GRASHÜPFER

Das kostenlose, regionale Familienmagazin

[www.grashuepfer-magazin.de](http://www.grashuepfer-magazin.de)